

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum .....	5
1.4.2. Tujuan Khusus .....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Tempat Penelitian .....	6
1.5.2 Bagi Fakultas.....	6
1.5.3 Bagi Mahasiswa .....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Landasan Teori .....	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	8
2.1.2 Dampak Diabetes Melitus.....	9

2.1.3	Patofisiologi Diabetes Melitus .....	12
2.1.4	Pengertian Kadar Gula Darah .....	12
2.1.5	Pemeriksaan Kadar Gula Darah .....	14
2.1.6	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kadar Gula Darah .....	15
2.2.	Kerangka Teori .....	23
2.3.	Penelitian Terkait .....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1.	Kerangka Konsep .....	25
3.2.	Definisi Operasional .....	25
3.3.	Hipotesis Penelitian .....	26
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4.1	Lokasi Penelitian .....	27
3.4.2	Waktu Penelitian.....	27
3.5.	Jenis Penelitian .....	27
3.6.	Populasi dan Sampel .....	27
3.6.1	Populasi .....	27
3.6.2	Sampel .....	27
3.6.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.7.	Pengumpulan Data .....	29
3.8.	Instrumen Penelitian .....	30
3.9.	Analisis Data .....	31

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Analisis Univariat .....	33
4.1.1	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah.....	33
4.1.2	Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga .....	33
4.1.3	Distribusi Frekuensi Usia.....	34
4.1.4	Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik .....	34
4.1.5	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	35
4.1.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	36
4.1.7	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	36
4.2	Analisis Bivariat .....	37

4.2.1 Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kadar Gula Darah	37
4.2.2 Hubungan Antara Usia dengan Kadar Gula Darah.....	38
4.2.3 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kadar Gula.	39

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Keterbatasan Penelitian.....	40
5.2	Pembahasan Analisa Univariat .....	40
	5.2.1 Gambaran Kadar Gula Darah.....	40
	5.2.2 Gambaran Riwayat Keluarga.....	42
	5.2.3 Gambaran Usia.....	42
	5.2.4 Gambaran Aktifitas Fisik.....	44
	5.2.5 Gambaran Kebiasaan Merokok.....	45
	5.2.6 Gambaran Status Gizi .....	46
	5.2.7 Gambaran Jenis Kelamin .....	47
5.3	Pembahasan Analisa Bivariat .....	48
	5.3.1 Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kadar Gula	48
	5.3.2 Hubungan Antara Usia dengan Kadar Gula Darah....	49
	5.3.3 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kadar	50

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	51
6.2	Saran .....	52

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
-----------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Puasa.....	14
Tabel 2.2. Klasifikasi Hasil Uji Toleransi Glukosa Oral.....	14
Tabel 2.3. Klasifikasi Kadar HBA1C.....	15
Tabel 2.4. Klasifikasi Indeks Brinkman.....	21
Tabel 2.5. Klasifikasi IMT di Indonesia.....	22
Tabel 2.6. Penelitian Terkait.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia .....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok .....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.8 Analisa Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kadar Gula.....	37
Tabel 4.9 Analisa Hubungan Antara Usia dengan Kadar Gula Darah .....	38
Tabel 4.10 Analisa Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kadar Gula .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	25

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Lampiran 2. Hasil Ouput Univariat dan Bivariat

Lampiran 3. Foto Copy Surat Hasil Kaji Etik

Lampiran 4. Foto Copy Fomulir Bimbingan Skripsi

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL

Lampiran 7. Dokumentasi Di Puskesmas Neglasari